

# アクアビクスのご案内

**老若男女どなたでもご参加いただけます！**  
水中では、陸上よりも身体に掛かる負担が少ないので、ジャンプやウォーキングなど難しい動きもラクラク！

**泳げなくても平気！**  
**音楽に合わせて**  
**楽しく水中運動しませんか？**

日時 : 7月2日(火) 12:15~12:45  
対象者 : 成人男女  
参加費 : 500円(税込540円)  
※別途入館料(利用券)が必要です。  
定員 : 15名(事前にお申込みください)  
申込方法 : 下記申込書記入のうえ、  
山口市小郡屋内プール受付まで  
TEL 083-972-5369



## 7月 アクアビクス 申込書

ふりがな 氏名	(男・女)
〒 住所	
電話番号 ( )	生年月日 年 月 日(才)

記載の個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。