

いきいき通信

近況報告

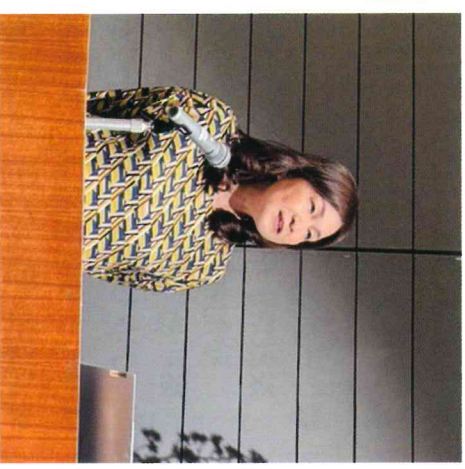
年明け早々の1月20日(土) ニューメディアアラザ山口の多目的シアターにて、元卓球女子日本代表石川佳純さんを母として時にはコーチとして育てた石川久美氏を講師に招き「子どもの個性を伸ばす母のサポート」と題して子育て講演会を行いました。



会場には山口市内を中心に約80名の参加者が詰めかけ、真剣なまなざしで石川さんのお話に聞き入っていました。

前半は厳しい東京オリンピックの出場権争いに挑む佳純さんを妹・梨良さんが徹底してサポートする映像が流れ、姉妹で支え合う姿に涙する参加者も。

講演後の質問コーナーではお父さんについての質問もあり笑いに包まれるなど終始感動あり、楽しさありの素晴らしい講演となりました。



★成人向け教室・参加者の声

★成人水泳教室の参加者の声



毎週、娘さんと通っているしやる村田京子さん。少しでも上手に綺麗に泳ぎたいと参加されています。

「もうすぐ喜寿になるうかという歳ですが、先生の愛ある的確なご指導と教室の皆さんの激励のおかげで4種目にチャレンジしています。元気に米寿が迎えられるよう今後も頑張りたいと思います。」

★健康づくり教室の参加者の声

強弱をつけた水中ウオーキングと水中でストレッチを中心とした教室に昨秋参加された方々の声です。

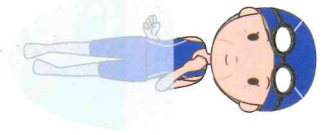
「楽しいし元気になる。」「普段出来ない動きや、使っていない筋肉を動かすことが出来る。」

「腰の痛みが軽減されている様に思う。」

「プールでの色々な運動が出来るので面白い。」

「一人では続かないがみんなと出来るので続けられる。」

皆さんはリニューアル前から続けられています。「継続は力なり」ですね。



★成人泳法教室 火 20:05～、木 13:00～

★健康づくり教室 火 13:00～、木 12:00～

1 回体験&教室参加申し込み受付中!

詳しくはホームページをご覧ください▶▶▶
※なお体験には410円(施設利用料)がかかります。



親子DEインジヨイプーラーデー

参加無料

※保護者の方は施設利用料が必要です。

当日は**プールを全面開放**します。プールサイドには**水遊び用のおもちゃ**を設置。お子さんの水慣れはもちろん、**親子のスキンシップ**をしに来られますか?

【日時】第2・4金曜 11:30～12:15 【対象】1才～未就学のお子様とその保護者の方

参加お申し込みは**お電話**又は**当館の受付**でお願いします▶ **TEL.083-972-5369**