

# 健康づくり 教室

水中ウォーキングを中心とした教室です。水中では膝腰に掛かる負担が少ないので、膝痛、腰痛をお持ちの方は是非ご参加下さい。



【期間】 4/18～7/11 (木曜日・5/2はお休み) 全 12 回

【時間】 12:00～12:45

【料金】 税込 13,200 円 (施設利用料別)

【最小実施人員】 4 名

【申込締切】 4/16 (火)

☆ 1 回体験承ります。  
お気軽にお申込みください。



※お申込みは受付まで  
小郡屋内プール