

健康づくり 教室

水中ウォーキングを中心とした教室です。水中では膝腰に掛かる負担が少ないので、膝痛、腰痛をお持ちの方は是非ご参加下さい。



【期間】 9/12～12/12(木曜日) 全 14 回

【時間】 12:00～12:45

【料金】 税込 15,400 円(施設利用料別)

【最小実施人員】 4 名

【申し込み】 8/1(木)～9/10(火)

☆ 1 回体験承ります。
お気軽にお申込みください。



※お申込みは受付まで
小郡屋内プール